

# Avril 2026

## AU PROGRAMME

Cher·e toi,

Avril s'ouvre avec un souffle qui appelle au mouvement, à la liberté, au renouveau. En numérogie, nous sommes dans une vibration 5, dans une année universelle 1 : l'appel au changement, à l'exploration, à sortir des habitudes, à bouger, à respirer autrement.

Avec la pleine lune du 2 avril, nous sommes invités à regarder ce qui émerge en nous. Ce mouvement intérieur peut être doux ou intense, mais il éclaire ce qui demande à se transformer. Ce vent de renouveau ne se vit pas dans la dispersion, mais dans **la présence**, dans l'attention portée à ce qui est là, ici et maintenant.

### Prendre soin de soi. Habiter sa vie. Accueillir le lien avec les autres.

Pour celles et ceux que j'ai déjà accompagnés, avril peut ouvrir **un nouvel espace**, une étape à traverser, un regard plus clair sur ce qui se joue dans ce nouveau cycle dans votre vie.

Pour d'autres, il n'est pas nécessaire d'avoir tout compris pour commencer : **juste sentir que quelque chose appelle.**

Ce mois encore, je propose **des rencontres individuelles courtes** (30 min ou 1h, en présentiel ou Zoom) : un moment pour déposer ce qui est là, être entendu, recevoir un éclairage juste. Ces rencontres sont souvent **une première porte**, qui peut ouvrir, si le sens s'y trouve, à un accompagnement plus long pour laisser le changement se déployer en profondeur.

Le vrai changement ne vient pas de la quantité d'informations que l'on accumule, mais **de la qualité de présence et des actes que l'on pose.**

Si ces mots résonnent, si tu sens que c'est le moment de regarder ce qui demande à se transformer, je serai heureuse de te retrouver.

Sylvie



Sylvie Piriou  
COACH DE VIE  
COACH INTUITIVE  
Coach Certifiée Méthode Val Real  
06 42 50 36 56

[www.sylviepiriou.com](http://www.sylviepiriou.com)

### Les événements du mois en présentiel



**LES RENDEZ-VOUS DE L'INTUITION**

Lundi 13 Avril De 14h00 à 18h

GUIDANCES Individuelles  
Tarot & Oracles  
Coaching de vie

Intervenante  
SYLVIE PIRIOU  
Coach de vie intuitive  
[www.sylviepiriou.com](http://www.sylviepiriou.com)

Réservations  
0642503656  
30 min : 30 euros  
1h : 50 euros

Lieu  
LIBRAIRIE AXEL ANGE  
31 Rue Matabiau, 31000 Toulouse  
05 61 63 42 27



**LE MERCREDI LA VIE ME DIT...**

Et si tu prenais un temps pour écouter ?

Eclairages personnalisés

pour faire le point, clarifier, avancer

8 AVRIL

SYLVIE PIRIOU  
Coach de vie intuitive

Consultations de 10h00 à 18h en visio ou présentiel

Tarifs  
30 min : 30 euros  
1h : 50 euros

Sur rendez-vous  
06 42 50 36 56

[www.sylviepiriou.com](http://www.sylviepiriou.com)

### Les événements du mois en visio



Mercredi 15 AVRIL 2026 de 18h30 à 20h30

sur Zoom

Inscriptions 06 42 50 36 56

30 euros

**CERCLE En Résonance**

[www.sylviepiriou.com](http://www.sylviepiriou.com)



**LES PÉPITES**  
Tarot and co  
Atelier Zoom

Mercredi 8 Avril de 18h30 à 20h30  
30 euros - Inscriptions 06 42 50 36 56



**Les mardis d'écriture**  
Atelier collectif sur Zoom

Ateliers à la carte : 60 euros / 4 ateliers - 100 euros / 10 ateliers  
Animation Sylvie Piriou 06 42 50 36 56

Merci de me dire par retour si tu ne souhaites plus faire partie de ma liste de distribution