



Janvier 2026 AU PROGRAMME

Cher·e toi,

Janvier est un temps particulier, souvent chargé d’attentes, d’élans, parfois de confusion aussi... et pourtant si précieux lorsqu’on accepte de ne pas savoir de quoi sera fait demain.

Je remercie profondément toutes les personnes que j’ai accompagnées tout au long de l’année passée. Pour la confiance, les partages, les traversées, les pas posés ensemble. Et j’accueille aussi celles et ceux qui entendent l’appel, cette année, de **prendre ce virage pour aller plus loin**.

Je sens que les énergies changent. Nous entrons dans une année marquée par la vibration du 1 : **un nouveau cycle s’ouvre**. Le 1 porte l’élán, l’impulsion, la force du départ... et parfois aussi une créativité qui déborde, une dispersion possible, des feux d’artifice intérieurs.

Je ne sais pas pour toi, mais j’aspire à **revenir à l’essentiel**.

Plus que des projets ou des résolutions, ce début d’année me semble nous inviter à laisser émerger une tonalité intérieure :

un élan,

un désir,

une joie,

un appel à... jouer, découvrir, danser, vivre une vie au plus près de qui nous sommes vraiment.

📌 **Les rendez-vous de janvier** (ateliers, consultations en librairie, cercles, temps collectifs)
👉 Accéder au document récapitulatif du mois (en pièce jointe)

🌱 **L’ensemble de mes accompagnements** (consultations, ateliers, coaching, formations, constellations, écriture, tarot) 👉 Accéder au document de présentation (en pièce jointe)

👉 **Mon site** : www.sylviepiriou.com



Les événements
du mois



Je te souhaite une année lumineuse, douce et pétillante, à l’écoute de ton rythme, et fidèle à ce qui cherche à naître en toi.

Au plaisir de t’accompagner sur ce chemin,

Sylvie



Sylvie Piriou
COACH DE VIE
COACH INTUITIVE
Coach Certifiée Méthode Val Real
06 42 50 36 56

www.sylviepiriou.com

Merci de me dire par retour si tu ne souhaites plus faire partie de ma liste de distribution