



Octobre 2025

AU PROGRAMME

Cher toi,

Octobre s'installe doucement, et avec lui le changement se fait sentir. Chaque jour nous entraîne un peu plus dans l'automne : les journées raccourcissent, la lumière décline, la nuit fait son œuvre. C'est une saison de passage, une invitation à se laisser guider par le rythme de la nature.

Cette période est propice au changement. Elle nous prépare, pas à pas, à entrer dans l'énergie de la nouvelle année. Elle nous invite à regarder en arrière pour faire le bilan de ce qui a été, tout en nous tournant vers ce qui cherche déjà à naître.

Si tu souhaites être en lien avec ce mouvement, capter les synchronicités et comprendre où la vie te soutient, **je te propose un rendez-vous de coaching spécifique : un point énergétique (au tarif d'une consultation)**. À partir de ta date de naissance, c'est un temps privilégié que je t'offre pour éclairer ton chemin, te réaligner et accueillir les transformations en cours.

Et bien sûr, les ateliers, journées de guidance et temps de rencontre continuent d'accompagner ce mouvement collectif. Tu trouveras la liste complète ci-dessous et un document en pièce jointe.

Octobre nous invite à marcher au rythme de la saison : entre intérieurité et ouverture, entre lâcher-prise et préparation.

Au plaisir de t'accompagner dans ce passage,

Sylvie

❖ Les ateliers d'écriture

- Le cercle d'écriture du lundi – Librairie Te-Ora (mensuel), 10h30–12h30

Un temps suspendu pour s'exprimer librement, écrire à partir de soi et laisser jaillir la créativité de l'instant.

👉 Petit groupe de 5 personnes maximum – 25 € l'atelier

- L'atelier du jeudi soir – Flourens (hebdomadaire), 18h30–20h30

Une respiration pour tisser des mots ensemble, explorer ton monde intérieur et partager dans la bienveillance.

⌚ À la carte – forfait 5 ateliers : 60 € / 10 ateliers : 100 €

- L'atelier du mardi soir – en ligne (Zoom, 18h30–20h30)

La même énergie d'écriture, mais à distance, pour se relier depuis chez soi et donner voix à ce qui cherche à s'écrire.

⌚ À la carte – forfait 5 ateliers : 60 € / 10 ateliers : 100 €

⌚ Les consultations en librairie

- Chaque mois, je t'accueille à la librairie Te-Ora (1 mercredi/mois) et à la librairie Axel Ange (1 lundi après-midi/mois, 14h–18h).

Ces consultations (30 min à 1h) sont une parenthèse de clarté : trouver une direction, recevoir un éclairage, ouvrir une voie.

⌚ 30 min : 30 € / 1h : 50 €

⭐ Les ateliers Tarot

- En résonance – en ligne (Zoom, 1 mercredi/mois, 18h30–20h30)

Pour celles et ceux qui connaissent déjà le Tarot de Marseille : explorer une thématique et expérimenter en profondeur.

⌚ 30 € l'atelier

- Les Pépites Tarot & Co – en ligne (Zoom, 1 mercredi/mois, 18h30–20h30)

Sans prérequis, débutants comme expérimentés bienvenus. Découverte d'un arrière par mois, tirages, partages et exploration ensemble – le nez au vent, comme le Mat.

⌚ 30 € l'atelier

- Le Tarot pas à pas au gré des saisons – Librairie Te-Ora (1 vendredi/mois, 2h30)

Relier le cycle des saisons et un archétype du tarot. Comprendre, ressentir et explorer par le tirage pour nourrir la connaissance de soi.

👉 Groupe limité à 5 personnes – 30 € l'atelier

★ Les coachings individuels

Un espace privilégié pour cheminer à ton rythme, éclairer une étape de vie et nourrir ton feu intérieur.

⌚ 80 € la consultation (1h30) – bilan, tarot-coaching ou constellations individuelles.

OCTOBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27 JUILLET 2025	28	29	30	31		



Sylvie Piriou

COACH DE VIE
COACH INTUITIVE

Coach Certifiée Méthode Val Real

06 42 50 36 56

www.sylviepiriou.com

Merci de me dire par retour si tu ne souhaites plus faire partie de ma liste de distribution