



# Décembre 2025

## AU PROGRAMME

Cher·e toi,

Décembre porte toujours en lui une teinte particulière. Cette année, il résonne différemment pour moi. Je suis rentrée il y a quelques semaines d'un voyage aux États-Unis, où j'ai retrouvé ma fille et mon petit-fils. Ce déplacement, au-delà de la joie des retrouvailles, m'a profondément inspirée : changer de pays, de rythme, de repères... c'est aussi changer de regard.

Et je me surprends à accueillir la période de Noël avec une autre ouverture, comme si un espace nouveau s'était formé en moi. **Décembre nous demande souvent de revenir à l'essentiel**, et je sens combien ce passage m'y ramène, avec douceur et gratitude. Même si tout le monde ne peut être autour de la même table, le lien est là, vivant, et s'apprivoise alors la tranquillité du cœur.

C'est dans cette énergie de retour à soi, de lumière intérieure et de cycle qui se referme, avant le prochain, que je te propose les accompagnements du mois.

### ★ Nouveauté : les Constellations tarologiques (à distance – Zoom ou en présentiel)

Une invitation puissante pour éclairer une question, dénouer une situation, retrouver une direction.

Le Tarot devient un miroir, une scène, un espace symbolique où les images te donnent accès à ce qui se joue plus profondément. → Séance individuelle – durée : environ 1h30 – holistique, intuitive, transformatrice.

### Les bons cadeaux

**Pour Noël, offrir une expérience plutôt qu'un objet peut être un geste précieux :**

- consultation individuelle (coaching, tarot coaching)
- constellation individuelle holistique ou tarologique
- atelier Tarot
- atelier d'écriture :
- bilan
- thème de naissance
- formation « Initiation au Tarot de Marseille »



**Chaque bon cadeau est personnalisé**, envoyé par mail et valable durant 12 mois.

**Une belle manière d'offrir du sens, un élan, une ouverture.**

### Mes prestations

#### Formation individuelle

- **Initiation au Tarot de Marseille**

Le Tarot comme miroir de l'âme, pour cheminer en profondeur.

3 modules de 2h à 2h30 – en présentiel ou sur Zoom – 240 € - Une transmission vivante, intuitive, symbolique, pour apprendre à lire, ressentir et intégrer les arcanes dans ton propre parcours.

#### Les ateliers d'écriture

- **Le cercle du lundi** – Librairie Te-Ora- Mensuel – 10h30–12h30

Un espace pour respirer, créer, se relier à sa voix intérieure.

👉 5 personnes max – 25 € l'atelier.

- **L'atelier du jeudi soir** – Floureens

Hebdomadaire – 18h30–20h30

Une traversée sensible des mots, à ton rythme.

👉 À la carte – 5 ateliers : 60 € – 10 ateliers : 100 €

- **L'atelier du mardi soir** – en ligne (Zoom)

Hebdomadaire – 18h30–20h30

Pour écrire depuis chez soi, dans l'énergie du cercle.

👉 Tarifs identiques au jeudi.

#### Ateliers Tarot

- **En résonance** – en ligne

1 mercredi/mois – 18h30–20h30 – 30 €

Pour celles et ceux qui connaissent déjà le Tarot.

- **Les Pépites Tarot & Co** – en ligne

1 mercredi/mois – 18h30–20h30

Sans prérequis – découverte et exploration d'un arcane par mois.: 30 €

- **Le Tarot au fil des saisons** – Librairie Te-Ora – 30 €

1 vendredi/mois – 2h30

Relier cycle naturel et sagesse des arcanes.

👉 Groupe limité à 5 personnes

### Ateliers à venir en 2026

#### Photolangage – Samedi 31 janvier en Ariège (après-midi)

Un atelier sensible, introspectif et joyeux autour de l'image.

Explorer ce qui se raconte, ce qui se révèle, ce qui appelle.

#### Journée Ikigai et Tarot – Samedi 21 mars

Découvrir tes quatre dimensions, ton mouvement intérieur, ce qui te met en vie.

Une plongée profonde et joyeuse, pour éclairer ton chemin.

### Les coachings individuels

Bilan – Tarot-coaching – Constellations individuelles – coaching holistique –

1h30 – 80 € / thème de naissance : 100 € 2h

Un espace pour déposer, clarifier, comprendre, réorienter.

**Décembre est un mois de passage, un seuil entre l'ombre et la lumière, entre ce qui s'achève et ce qui murmure déjà.**

Je te souhaite de trouver ton propre rythme, ta respiration, ton essentiel.

Au plaisir de t'accompagner sur ce chemin,

Sylvie



Sylvie Piriou

COACH DE VIE  
COACH INTUITIVE

Coach Certifiée Méthode Val Real

06 42 50 36 56

[www.sylviepiriou.com](http://www.sylviepiriou.com)